

Wochenplan der TSG Rottenacker

Sommerhalbjahr (April bis Oktober)

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

9.30 - 10.30 Uhr 60+

Fit in jedem Alter

Sybille Heinrich-Schönborn

17.00 - 18.15 (18.30**) Uhr 4-6

Bambini Training ()**

Nina Glöckler / Andrea Vogel**

17.00 - 18.30 Uhr 7-8

F-Jugend Training *

U. Stark / S. Knez / U. Illich

17.30 - 19.00 Uhr 11-12

D-Jugend Training

Timo Schulze / Marc Walter /
Max Prill / Hannes Prtill

17.30 - 19.00 Uhr 13-14

C-Jugend Training *

T. Knez / M. Heinzmann

19.00 - 20:30 Uhr 15-16

B-Jugend Training

Udo Rampelt / Christine Walter

19.00 - 20.30 Uhr 17-18

A-Jugend Training

Markus Landler

19.00 - 21.00 Uhr 19-35

Aktive Training

Timm Walter / Christian Speiser

20.00 - 21.15 Uhr ab 18

Fit und gesund

Elke Leichtle

16.00 - 17.00 Uhr 1-3

Kleinkindturnen

Franziska Diesch

17.00 - 20.00 Uhr ab 18

Tennis Doppelabend

N.N.

17.00 - 20.00 Uhr 60+

Tennis Damen 60

N.N.

17.15 - 18.45 Uhr 7-8

F-Jugend Training

D. Gogeißl / R. Lex / M. Moustafa /
P. Ganter / B. Sonnenmoser

17.30 - 19:00 Uhr 15-16

B-Jugend Mädchen **

R. Bauernfreund / J. Adler

19.30 - 21.00 Uhr ab 35

AH Training

20.00 - 21.30 Uhr ab 35

AH Training **

Manuel Zeller / Basti Riepl

20.00 - 21.15 Uhr ab 16

Männerworkout

Elke Leichtle

16.00 - 17.30 Uhr 4-6

Kids in Bewegung

Petra Huckle

17.30 - 19.00 Uhr 13-14

C-Jugend Training

T. Knez / M. Heinzmann

18.00 - 20.00 Uhr 12-17

Jugend Training

Florian Kurz / Stefan Grözinger

19.00 - 20.30 Uhr 17-18

A-Jugend Training

Markus Landler

19.00 - 21.00 Uhr 19-35

Aktive Training

Timm Walter / Christian Speiser

19.00 - 20.00 Uhr ab 16

Pilates

Katharina Grötzinger

20.00 - 22.00 Uhr ab 18

Aktive Training

Florian Kurz / Stefan Grözinger

16.30 - 18.30 Uhr 18-29

Tennis Aktive Damen

Anja Ottenbreit / Felix

16.30 - 18.00 Uhr 7-8

F-Jugend Training *

U. Stark / S. Knez / U. Illich

17.30 - 19.00 Uhr 7-8

F-Jugend Training

D. Gogeißl / R. Lex / M. Moustafa /
P. Ganter / B. Sonnenmoser

17.30 - 19.00 Uhr 9-10

E-Jugend Training

C. Bauernfreund / D. Liebrecht /
M. Lissel / R. Krutz / M. Vogel / M. Ehrh

17.30 - 19.00 Uhr 11-12

D-Jugend Training *

Timo Schulze / Marc Walter /
Max Prill / Hannes Prill

ab 18.30 Uhr 18-29

Tennis Aktive Herren

Anja Ottenbreit

19.00 - 20:30 Uhr 15-16

B-Jugend Training *

Udo Rampelt / Christine Walter

19.00 - 21.00 Uhr 19-35

Aktive Training

Timm Walter / Christian Speiser

(noch offen) Uhr 9-18

Tennis Junioren

Vitali Willmann

■ Abteilung Fußball

■ Abteilung Ski

■ Abteilung Tennis

■ Abteilung Tischtennis

■ Abteilung Turnen

* Riedsportplatz Munderkingen

** Stadion Munderkingen

Winterhalbjahr (November bis März)

Montag

17.30 - 18.30 Uhr bis 10

Skigymnastik

Ute Gerner & Ruth Walter

18.15 - 19.30 Uhr 13-14

C - Jugend Training

Moritz Heinzmann

18.30 - 20.00 Uhr 10-14

Skigymnastik

Ute Gerner & Ruth Walter

19.00 - 20.00 Uhr ab 16

Kundalini Yoga

Manu Riepl

20.00 - 21.30 Uhr ab 15

Skigymnastik

Ute Gerner & Ruth Walter

Dienstag

9.30 - 10.30 Uhr 60+

Fit in jedem Alter

Sybille Heinrich-Schönborn

17.00 - 18.15 Uhr 4-6

Bambini Training

Fabio Ege / Nina Glöggler

18.30 - 20.00 Uhr 11-12

D - Jugend Training

Timo Schulze / Marc Walter /
Max Prill / Hannes Prill

18.30 - 20.00 Uhr 15-16

B-Jugend Training

Udo Rampelt

20.00 - 21.30 Uhr 17-18

A-Jugend Training

Markus Landler
20.00 - 21.15 Uhr ab 16

Fit und gesund

Elke Leichtle

18.30 - 20.00 Uhr 9-10

Aktive

Christian Bauernfreund /
Denis Liebrecht

Mittwoch

16.00 - 17.00 Uhr 1-3

Kleinkindturnen

Franziska Diesch

17.00 - 18.30 Uhr 7-8

F-Jugend Training

Mehmet Mustaffa / Phillip Ganter /
Rainer Lex / Beni Sonnenmoser

18.30 - 20.00 Uhr 9-10

E-Jugend Training

Christian Bauernfreund /
Denis Liebrecht

18.30 - 20.00 Uhr 9-10

AH

Christian Bauernfreund /
Denis Liebrecht

20.00 - 21.15 Uhr ab 16

Männerworkout

Elke Leichtle

Donnerstag

16.00 - 17.30 Uhr 4-6

Kids in Bewegung

Petra Huckle & Anita Walter

17.00 - 18.30 Uhr 13-14

C-Jugend Training

Moritz Heinzmann

17.00 - 19.00 Uhr 4-6

D - Jugend Training

Timo Schulze / Marc Walter /
Max Prill / Hannes Prill

18.00 - 20.00 Uhr 12-17

Jugend Training

Florian Kurz / Stefan Grözinger

18.30 - 20.00 Uhr 15-16

B-Jugend Training

Udo Rampelt

18.30 - 20.00 Uhr 17-18

A-Jugend Training

Markus Landler

19.00 - 20.00 Uhr ab 16

Aroha / Pilates

Michi Gogeißl / Katharina Grötzinger

20.00 - 22.00 Uhr ab 18

Aktive Training

Florian Kurz / Stefan Grözinger

Freitag

17.00 - 18.30 Uhr 7-8

Tennis

Mehmet Mustaffa / Phillip Ganter /
Rainer Lex / Beni Sonnenmoser

17.00 - 18.30 Uhr 7-8

F-Jugend Training

Mehmet Mustaffa / Phillip Ganter /
Rainer Lex / Beni Sonnenmoser

17.00 - 18.30 Uhr 9-10

E-Jugend Training

Christian Bauernfreund /
Denis Liebrecht

18.30 - 20.00 Uhr 9-10

Aktive

Christian Bauernfreund /
Denis Liebrecht

Samstag

17.00 - 18.30 Uhr 7-8

Tennis

Mehmet Mustaffa / Phillip Ganter /
Rainer Lex / Beni Sonnenmoser



Abteilung Turnen



Abteilung Fussball



Abteilung Ski



Abteilung Tischtennis